

坐公交车居然弄了2个小时视频我在公交

我在公交上怎么搞丢了两小时？这句话现在成了我最近最常说的口头禅。事情的起因是，我在坐公交车上时，突然想录制一段视频作为日常记录。我打开手机，开始拍摄，但没想到，一不小心就忘记关掉录制了。

当我意识到自己已经录制了两个多小时的时候，我几乎要气炸了。我看了一眼手机屏幕上的时间，心里直骂：“好吧，这下可真是把自己给耽误了。”那段时间里，我只顾着拍摄，却完全忽略了自己的位置和周围的情况。

回忆起来，那时候的车厢里充满了各种各样的声音和动静，有人聊天，有人打喷嚏，还有偶尔传来地铁的声音。每一次停靠站点，都会有人走进或离开，而我的视线却始终固定在手机屏幕上。

最让人难以释怀的是，那个时候还有一位老板娘正在乘客中间，她不断地提醒大家注意安全，不要分心。她的话语仿佛是在针对我，因为她不知道，在她的旁边，有一个人的世界已经彻底崩溃，他们正在为一段无意义的视频付出宝贵的时光。

最后，当我们抵达终点站的时候，我终于按下停止按钮，松了一口气。但是，这场“失去”的经历让我深刻认识到，即使是在平凡的日常中，也不能轻易放弃自律。从此以后，无论何时何地，只要开启录像功能，就得定期检查，以免再次重蹈覆辙。

这就是我的故事，也是我关于如何避免类似错误的小贴士。如果你也遇到了类似的问题，不妨试试这个方法：定期检查你的手机状态，让你的生活变得更加精彩而不是荒谬！

搞丢了两小时.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>