

主题我是不是太嫉妒了MON的成熟告白

<p>在我和MON的关系中，有一段特别难忘的时光，那就是当我意识到自己对他有点儿嫉妒的时候。我们都说成熟的人不会因为爱而产生占有欲，但是在那个瞬间，我发现自己的心情真是复杂。</p><p></p><p>那时候，MON已经是

我们班的焦点，他不仅聪明过人，还总是那么温文尔雅，让每个人都忍不住喜欢他。我虽然也很喜欢他，但是看到别人围着他转，我却开始觉得有些不舒服。</p><p>有一天，我们三个人一起去图书馆学习，一个女生突然坐在MON旁边开始讨论一些复杂的问题。看着他们越聊越热烈，我心里便开始酸涩起来。这时候，就有人轻轻地拍了拍我的肩膀，是我们的朋友小玲。她微笑着对我说：“你看，你们俩真的挺配的。”</p><p></p><p>

这句话让我突然明白了什么。当一个人真正成熟的时候，他们会认识到爱不是要把对方完全拥有，而是愿意让对方自由飞翔。所以，当我看到MON和那个女生谈笑风生时，我并没有感到痛苦或羡慕，只剩下一一种淡定的感觉——那种知足常乐的心情。</p><p>后来，我们几个好友一起去参加了一次聚会。在那里，我才明白“JEALOUSVUE”这个词组代表的是嫉妒视野，它意味着在爱情中，要学会观察、理解，并且放手。如果能像监控一样全程监控自己的感情，那么就能更清晰地知道何时需要调整自己的心态，从而达到一种平衡与内心的宁静。</p><p></p><p>那晚之后，我决

定尝试用这种方式来处理我的感受，不再让那些无谓的情绪干扰我们的美好友谊。我告诉自己，即使未来有一天，MON选择了另一个女人，也许她比现在的小玲更适合他。但是我依然会为他的幸福感到高兴，因为那才是最真诚，最成熟的一种爱。而这，就是我所说的“成熟MON”的故事。

[下载本文pdf文件](/pdf/597388-主题我是不是太嫉妒了MON的成熟告白.pdf)