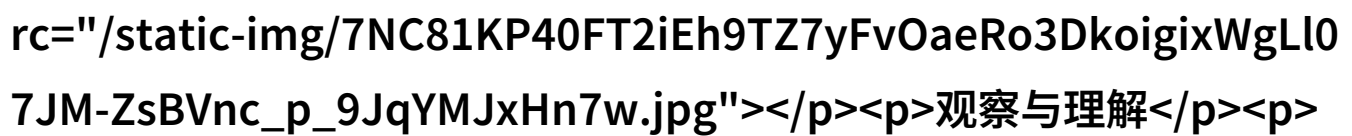


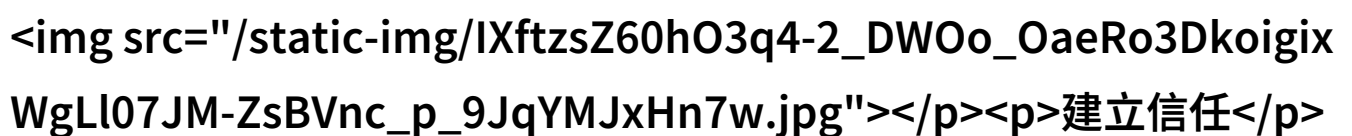
jealousvue成熟分类揭秘心动时刻的策略

jealousvue成熟分类：揭秘心动时刻的策略与技巧



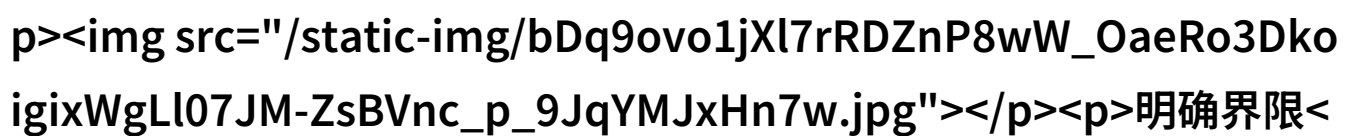
观察与理解

在jealousvue成熟分类中，观察是首要之务。了解对方的情绪和行为模式，对于识别潜在的竞争者至关重要。这需要细致的观察力和深入的心理分析。例如，如果你注意到你的伴侣在特定情况下总是表现出嫉妒，这可能是一个信号，提示他们对你有更深层次的情感投入。



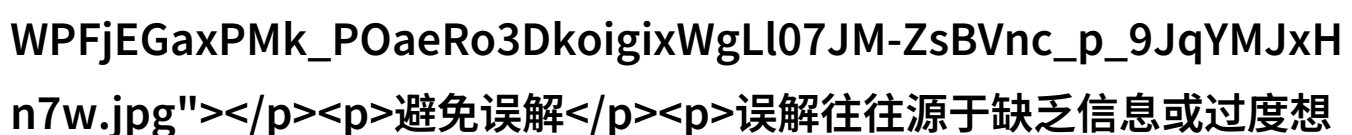
建立信任

信任是任何关系中的基石。在jealousvue成熟分类中，你需要努力建立并维护这种信任。这可以通过诚实沟通、共享个人信息以及相互支持来实现。当双方都感到安全和被接受时，嫉妒情绪就会减少。



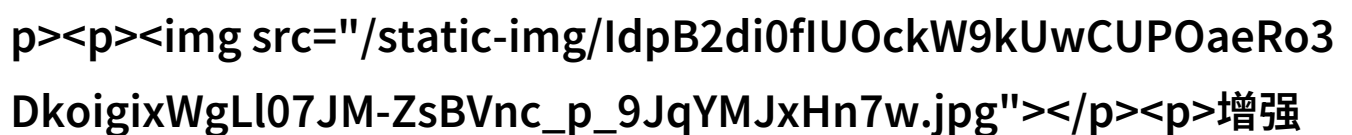
明确界限

明确界限对于避免误会至关重要。了解什么事情让你的伴侣感到不安，并设定合理的界限。你可以通过开放式对话来讨论这些边界，并共同决定如何管理它们。当双方都知道自己的角色和责任时，就不会产生不必要的疑虑。



避免误解

误解往往源于缺乏信息或过度想象。在jealousvue成熟分类中，要尽量减少猜测，而是倾向于直接询问。如果你感觉到某些行为引起了嫉妒，最好直接探讨而不是假设。



增强自我价值感

自我价值感对于抵御嫉妒心理非常关键。当个体感觉自己具有独特性、能力以及爱憎分明时，他们就不太可能因为外部因素而受到影响。因此，培养自尊心和积极的人生态度，可以帮助人们更

加坚韧，不受外界干扰。

共同面对挑战

面对生活中的压力或挑战时，一起应对能够增进彼此之间的情感联系。这也包括一起处理那些可能导致嫉妒的情境，比如共同处理工作上的竞争或社交场合中的偶遇。当团结一致地应对困难时，即使是在紧张的情况下，也能减少矛盾，从而降低嫉妒情绪发生的可能性。

[580356-jealousvue成熟分类揭秘心动时刻的策略与技巧.pdf](/pdf/580356-jealousvue成熟分类揭秘心动时刻的策略与技巧.pdf) 下载本文pdf文件