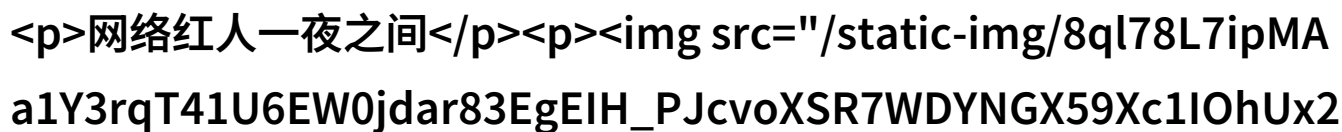


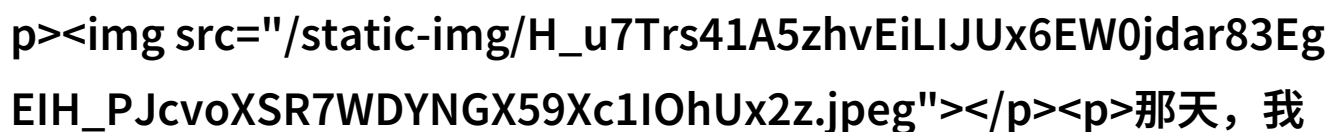
朋友圈的秘密花园我如何被无意中变成网

网络红人一夜之间



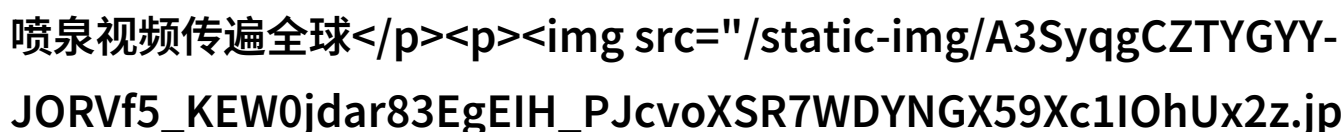
在社交媒体上，有些内容能够快速蔓延，很少有人能预料到自己会因为一个偶然的瞬间而成为网上的焦点。我的故事正是这样开始的。在一次与朋友们欢笑打闹的聚会上，我完全没有意识到，我将很快成为网络上的“喷泉视频”。

聚会中的无心举动



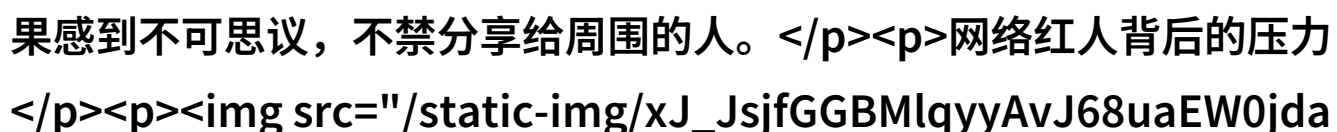
那天，我们聚在一起庆祝好友结婚。我兴奋地参加了他们组织的一场户外游戏活动，没想到，在游戏过程中，一位好心但不太了解情况的摄影师捕捉到了我的一幕。这一幕看似平凡，却让我的生活变得前所未有的。

喷泉视频传遍全球



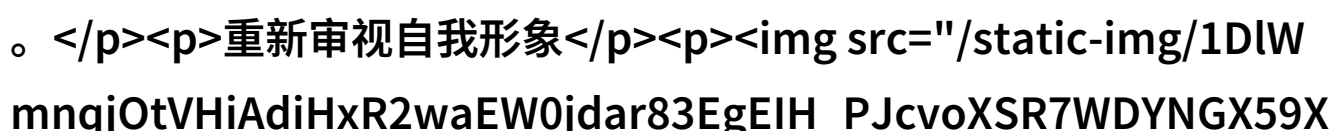
当那个摄像头捕捉到了我失控后突然跳跃并做出某种奇怪姿势时，无意中就创造了一段让人啼笑皆非的短片。这个视频迅速通过社交媒体传播，很快就在互联网上传开。人们对这突如其来的喜剧效果感到不可思议，不禁分享给周围的人。

网络红人背后的压力



随着我的名声越来越响亮，我发现自己无法控制自己的隐私和个人生活。每个细微动作都可能被捕捉并放大，每次发言都可能引起争议。这让我深刻体会到作为网络红人的压力，那是一种既令人惊喜又令人不安的心境。

重新审视自我形象



面对公众关注和各种评价，我不得不反思自己的行为和态度。我意识到，即使是在轻松愉快的情况下，也要保持一定程度的情绪自制，这样才能避免因为一些小事而引起误解或是负面

影响。

学习如何管理公众形象

经历了这一切之后，我学会了如何更好地管理自己的公众形象。我明白了即便是偶然发生的事也可能对个人产生深远影响，因此需要提前做好准备，以确保信息能够得到正确理解，并且不会带来不必要的问题或困扰。此外，还需要建立良好的沟通渠道，与粉丝互动，同时也要保护自己的隐私空间，这对于维护健康的人际关系至关重要。

[下载本文pdf文件](/pdf/579465-朋友圈的秘密花园我如何被无意中变成网络热点.pdf)