

上一个楼梯就撞一下3我怎么每次都忘记

每次上楼梯的时候，我总是心存忐忑，担心会不会再次重复那一幕。记得有一天，上到三楼时，我的脚步突然停顿，那个熟悉的撞击声仿佛回荡在耳畔：“上一个楼梯就撞一下3”。

我知道这不是第一次了，但每当这个场景发生时，我都感到无比的尴尬。我问自己，为什么每次都是这样？难道是我太专注于手机上的消息，不愿意抬头看路吗？或者，是因为疲惫的身体让我失去了平衡感？

回想起之前的几次经历，每一次都是相同的情形：扶手触摸不到，因为我忘记了伸出援手；脚下不稳，因为我没有调整好步伐；结果就是那个沉闷而不容忽视的声音——

“上一个楼梯就撞一下3”，似乎在提醒着我。

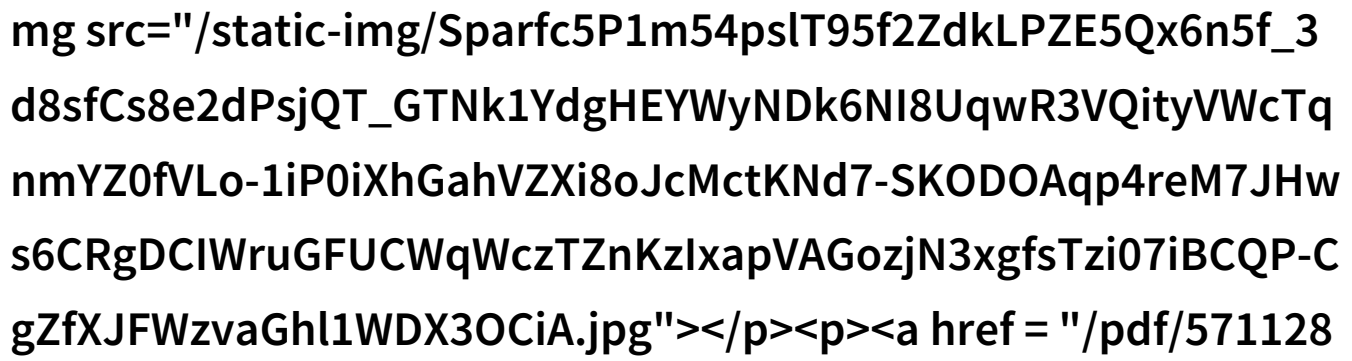
有时候，我会自嘲地笑笑，这种小小的挫折算什么呢？但实际上，它反映出了生活中更深层面的问题。我们常说习惯是第二天性，而对周围环境的适应和警觉则是第一天性。可是，当我们变得过于自信或疏忽时，这些基本的意识就会被遗忘。

所以，每当听到那个声音，“上一个楼梯就撞一下3”，它不仅仅是一个倒数计数，更是一种提醒，一种鼓励，也许还有点儿责备。在这样的瞬间，我学会了更加留意自己的行为，从细微处开始培养那种生存本能。

从此

以后，每当准备攀登新的一级台阶时，我都会深吸一口气，眼神前方锁定扶手，然后缓慢而坚定的向前迈去。这并非为了避免同样的错误，而是在重申对生活的小小尊重，对安全的小小珍视，以及对自己身边世界的一份关怀与敬畏。而且，即使偶尔还会出现一些踉跄，那也只是人性的瑕疵之一，没有人完美无缺。

所以，让我们一起铭记这一教训，无论走多高、走多远，都要保持警觉，用一种轻松愉快的心态，在生命的小舞台上跳过每一步，直至最后温暖而宁静地落座。



[下载本文pdf文件](/pdf/571128-上一个楼梯就撞一下3我怎么每次都忘记了扶手的存在.pdf)