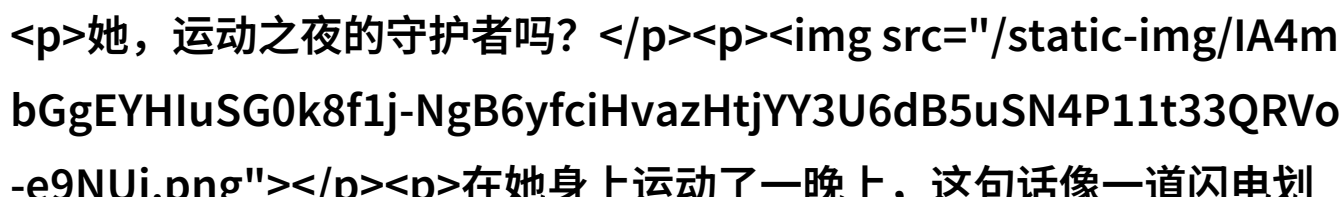


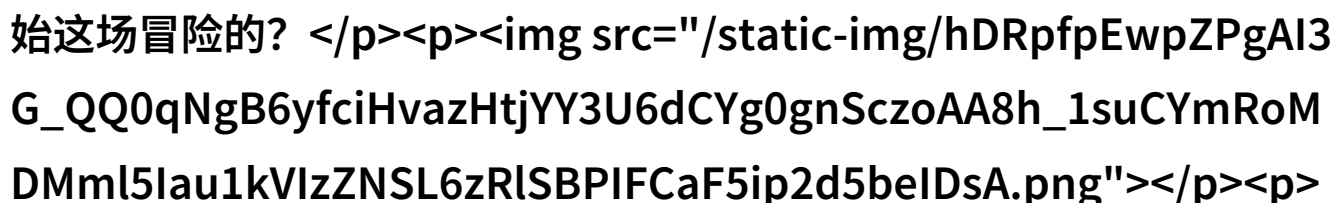
运动之夜她无声的汗水与晨光

她，运动之夜的守护者吗？



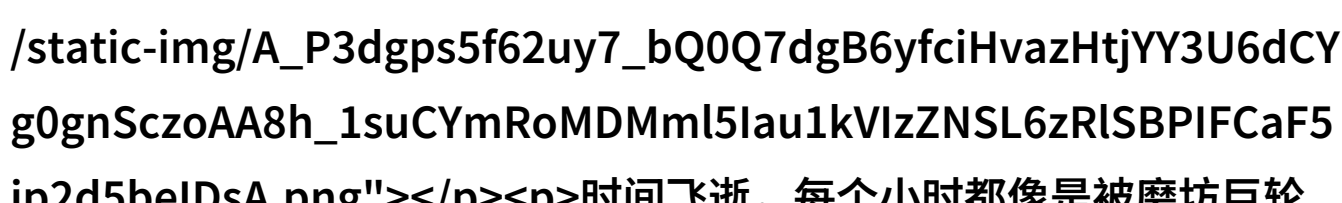
在她身上运动了一晚上，这句话像一道闪电划破了宁静的夜空，照亮了一个关于坚持与挑战的故事。这个故事讲述的是一个女孩，她用汗水和泪水书写着自己的成长。

她是如何开始这场冒险的？



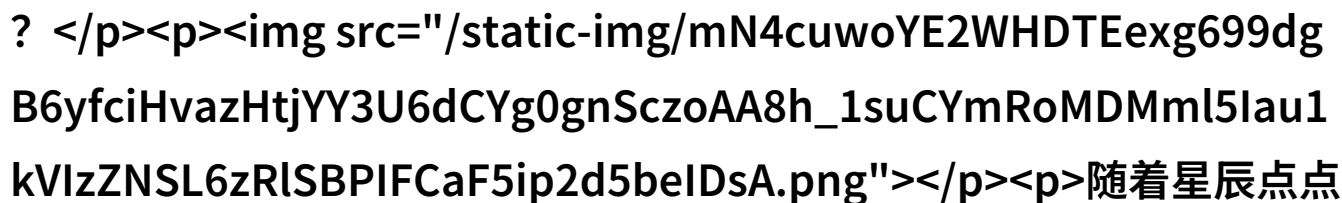
她的脚步轻盈地踏上了跑道，那是一个清晨的第一缕阳光下被尘封的地方。她知道，这里不仅仅是泥土和石头，而是一条通往梦想的小径。她闭上眼睛，深吸一口气，然后缓缓地拉开马拉松跑步线。在那一刻，她的心中充满了期待和不安，但更有决心。她对自己说：“今天，我将为我的未来奔波。”

她面临了怎样的考验？



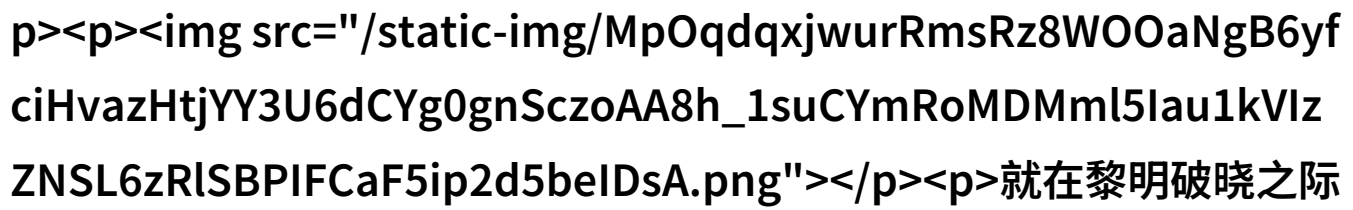
时间飞逝，每个小时都像是被磨坊巨轮碾过的声音。天色渐暗，她仍然没有停歇。一路上，她遇到了各种各样的挑战：酷热、疲惫、甚至是自我怀疑。但每当身体想要放弃时，是那份内心的声音提醒着她：“你可以做得更好。”她的每一步都显得如此坚定，就像是为了证明给自己看。

在这一夜中，她发现了什么？



随着星辰点点闪烁，她体会到了一种前所未有的自由。那不是肉体上的自由，而是一种精神上的解脱。在这漫长而艰难的一夜里，她学会了控制自己的呼吸，用它来安抚颤抖的心脏。她明白，无论外界多么恶劣，只要心中的火焰不熄，就能照亮最暗淡的人生角落。

接下来会发生什么？



就在黎明破晓之际，当太阳终于从东方升起的时候，那些最初的恐惧已经消失得无影无踪。她的眼中透出了胜利的光芒，因为她知道，从此以后，不管生活带来怎样的风雨，都不会再让那些困难打败她的信念。这场战斗虽然耗费了一整晚，但结果却值得所有付出。

是否有人见证过这样的壮举？

当然，有人见证过——那些静静观察的人们，他们可能是在远处看着，也可能是在身边陪伴。不过真正重要的是，那个人——那个曾经因为害怕而犹豫的人，在这个黑暗与光明交织的情景中找回了自信。而那个故事，则永远留在他们心里，一直到最后悔终日。当我们谈及“在他身上运动了一晚上”，我们其实是在赞美那种勇敢，用行动去征服恐惧，用生命去绘制属于自己的篇章。

[下载本文pdf文件](/pdf/567448-运动之夜她无声的汗水与晨光.pdf)